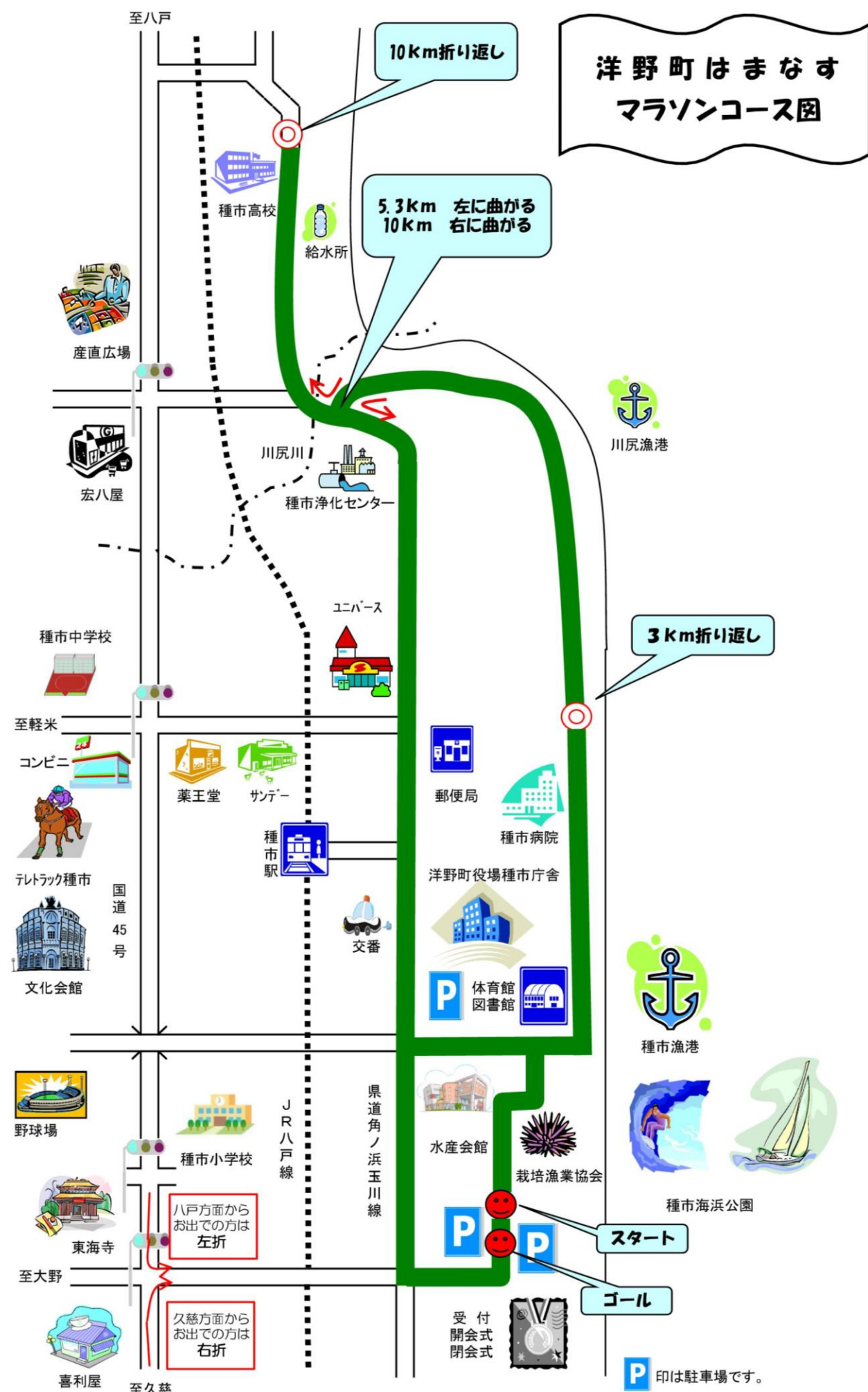




いい汗かこう、
南部もぐりとウニの里で



特別招待選手



ふくし かよこ
福士 加代子 さん
4大会連続五輪出場



なすかわ みずほ
那須川 瑞穂 さん
東京マラソン 2009 優勝

記念大会・ランニングイベント

「笑って走れば福来たる」

日時：6月21日（土）15：00～16：30

場所：種市運動場 参加無料（先着 40 人）



申込フォーム



2025.
6.22 (日)
AM 9 : 45
START

主催：洋野町陸上競技協会

後援：洋野町教育委員会、洋野町体育協会

第40回洋野町はまなすマラソン大会実施要項

開催日 令和7年6月22日（日曜日）小雨決行
会場 種市海浜公園前スタート・ゴール
受付 8：00～（種市海浜公園内）
開会式 8：45～（種市海浜公園内）
抽選会 11：50～（種市海浜公園内）
閉会式 12：30～（種市海浜公園内）
種目・部門

距離	種目	部門	スタート時間
3Km	A	小学生4年女子	9：45
	B	小学生5年女子	
	C	小学生6年女子	
	D	小学生4年男子	
	E	小学生5年男子	
	F	小学生6年男子	
	G	中学生女子	
	H	中学生男子	
	I	40歳以上女子	
	J	60歳以上男子	
5.3Km	K	男女年齢制限なし(オープン)	10：00
	L	高校生以上女子	10：30
	M	高校・一般男子	
	N	40～49歳男子	
10Km	O	50歳以上男子	
	P	高校一般男子	
	Q	40～49歳男子	
	R	50～59歳男子	
	S	60歳以上男子	
	T	高校生以上女子	

参加資格 マラソン、ジョギング等を愛好する健康な方。
参加料 ・一般 3,000円
・高校生以下 1,500円
※種目に限らず、上記の金額となります。
表彰

- ①各部門1位から6位まで賞状、1位から3位までメダル、副賞を授与します。ただし3kmオープン（K）は除きます。その他、特別賞（遠来賞、年長賞）を授与します。
- ②完走者全員に完走証を授与します。
- ③参加者全員に参加賞（オリジナルTシャツ）を贈ります。
- ④お楽しみ抽選会により特産品を贈ります。

【宿泊に関するお問い合わせ】
◆アグリパークおおさわ
〒028-7917 九戸郡洋野町種市69-16-1
TEL 0194-66-2662 会場まで車で15分
◆グリーンヒルおおの
〒028-8802 九戸郡洋野町大野58-12-30
TEL 0194-77-2266 会場まで車で40分
◆大谷温泉
〒028-7916 九戸郡洋野町種市74-137-14
TEL 0194-66-2502 会場まで車で20分
◆マリンサイドスパたねいち
〒028-7914 九戸郡洋野町種市23-27-14
TEL 0194-65-2502 会場まで車で3分

申込方法

①所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みください。

申込用紙は、洋野町種市体育館に備え付けておりますので電話等で取り寄せてから申込みしてください。また、申込用紙は、町のホームページからダウンロードすることもできます。遠隔地の方は、郵便振替用紙による申込を受け付けております。

※ 大会事務局が作成した郵便振替用紙により参加申込された方は、所定の用紙による申込は不要です。また、参加賞のTシャツのサイズを必ず記入してください。

郵便振替口座記号番号 02310-9-30866
加入者名 洋野町陸上競技協会

②申込期限 令和7年4月25日（金曜日）当日消印有効

③申込・問い合わせ先

○洋野町種市体育館（※毎週水曜日は休館です）

〒028-7914 岩手県九戸郡洋野町種市23-27 TEL0194-65-4290

主催 洋野町陸上競技協会
後援 洋野町教育委員会、洋野町体育協会

特別招待選手 福士加代子氏・那須川瑞穂氏 ふれあいランニング

「笑って走れば福来たる」 6月21日（土） 洋野町種市運動場

時間：15：00～16：30 参加料：無料（先着40名）※小学校4年生以上

福士 加代子（ふくし かよこ）



1982年3月25日生まれ
青森県北津軽郡板柳町出身
2004年アテネ五輪から2016年リオデジャネイロ五輪まで、日本の女子陸上選手では初めてとなる五輪4大会連続出場を果たす。3000m、5000m、ハーフマラソンで日本記録を樹立。現在は、ワコール女子陸上競技部のアドバイザーとして指導も行うほか、「笑福駅伝」を主催する。

那須川 瑞穂（なすかわ みずほ）



1979年11月22日生まれ
岩手県奥州市出身
岩手県立花巻南高等学校卒業後、積水化学工業株式会社、株式会社ユニバーサルエンターテインメントを経て現在に至る。2009年東京マラソン女子の部において優勝（2時間25分38秒）するなど、幅広く活躍。現在は奥州大使として地元のマラソン大会を盛り上げ、走り方の指導などを行っている。

注意事項

- ①記録集計は、手動計時で行いますので、集計作業に時間を要する場合があります。
- ②円滑な大会運営のため競技中は、大会役員及び係員の指示に従ってください。
- ③競技は、小雨決行としますので、参加者の健康管理には、十分注意してください。
- ④荒天時の判断は、午前7時に行います。大会当日の問い合わせは、洋野町種市体育館（TEL0194-65-4290）まで問合せください。（中止となる場合には、洋野町内へは、午前7時10分までに防災無線にて放送します。）
- ⑤参加申込を済まされた方については、5月30日（金）に「受付票はがき」を郵送します。
- ⑥ナンバーカード・プログラム・参加賞は当日受付で渡しますので、忘れずに「受付票はがき」をご持参ください。

申込規約

参加者は、必ず次の事項に同意の上、お申し込みください。

- ①競技中の事故は、主催者で応急処置のみ行いますが、その後の責任は負いませんので、体調管理には万全を期し、各自十分注意してください。
- ②年齢は、大会当日の満年齢とし、一般男子及び一般女子は、39歳以下とします。
- ③参加種目は、ひとり1種目とし、申込者本人以外の出場は認めません。また、不正な出場と判断された場合には、出場及び記録は、取り消しとなります。
- ④貴重品、手荷物等は、各自の責任で保管してください。盗難、紛失等の責任について主催者は負いませんので、ご了承願います。
- ⑤競技は、交通制限されない公道を使用して行いますので、交通事情等により走者を停止させ、車両の通行を優先させる場合があります。
- ⑥高校生以下の参加には、保護者の同意が必要です。
- ⑦申込期限（4月25日）を過ぎた後に欠場する場合の参加料返却には応じかねます。欠場する場合には、大会当日以降において記念品をお受け取りください。

◆第39回（令和6年）の大会記録			
・天候：晴れ ・気温：20.9℃（10：00現在） ・申込数：306人			
◆申込数 / km別優勝タイム（抜粋）			
距離	申込数	男子	女子
10km	80人	31：56	39：45
5.3km	71人	16：33	20：17
3km	79人	10：29	11：45
3km	76人	男女年齢制限なし（オープン）	