

# みちのく潮風トレイル ブロックフォーラム in 岩泉町 ～トレイルと海岸線～

募集 **50** 名 参加料 **無料**

対象：一般、健脚者（3時間以上歩行可能な方）

**6 / 19(土)、20(日) 開催**  
9:30～17:00 9:00～12:30

講師



社鹿半島ガイド なかの kayak 代表  
中野 可菜 氏



北三陸 OUTDOORS 代表  
大津 貴規 氏



NPO 法人みちのくトレイルクラス統括本部長  
関 博充 氏

## 19日プログラム フォーラム&トレイル

集合  
岩泉町 / 小本津波防災センター 3階集会室兼多目的室  
9:30～12:00  
フォーラム  
講師 / 中野可菜氏、大津貴規氏、関博充氏  
12:00～13:00 お昼休憩  
13:00～13:20  
バス移動（小本津波防災センター⇒御殿崎展望所）  
13:20～16:30  
トレイル（御殿崎展望所⇒鶴の巣断崖）  
16:30～17:00  
バス移動（鶴の巣断崖⇒小本津波防災センター）の後  
閉会（2日目の予定等）

## 20日プログラム トレイル&カヤック体験

集合  
田野畑村 / 三陸鉄道 田野畑駅  
9:00～9:20  
バス移動（三陸鉄道 田野畑駅⇒机浜番屋群）  
9:20～12:00 2グループに分かれトレイル&カヤック体験  
トレイル（机浜番屋群⇒弁天灯台）/ カヤック（机浜番屋群）  
9:30～10:45 トレイル&カヤック  
10:45～12:00 トレイル&カヤック※交替  
※カヤックが中止の場合  
バス移動（三陸鉄道 田野畑駅⇒北山浜）  
9:00～12:00 トレイル（北山浜⇒机浜⇒弁天灯台）  
12:00～12:30  
バス移動（弁天灯台⇒机浜番屋群⇒三陸鉄道 田野畑駅）の後  
閉会

【持ち物】 トレイル：歩きやすい服装、雨具、飲み物、リュック、帽子、手袋、マスク  
カヤック：濡れてもよい・乾きやすい素材の服装、濡れても良い運動靴、帽子  
飲み物、着替え、タオル、眼鏡・サングラスをされる方は眼鏡バンド等

※新型コロナウイルス感染症防止対策に伴い一部プログラムの変更となる場合があります。

お問い合わせ・お申込み

浄土ヶ浜ビジターセンター ☎0193-65-1690

〒027-0001 岩手県宮古市日立浜町 32-69

主催 / NPO 法人みちのくトレイルクラス 共催 / 岩泉町 北山崎ビジターセンター 浄土ヶ浜ビジターセンター

この活動は地球環境基金の助成を受けております