

みちのく潮風トレイル

[北山崎ビジターセンター]
ブロックフォーラム

海のアλπス大縦断
[北山崎～鵜の巣断崖]
トレッキングツアー

1000kmにも及ぶみちのく潮風トレイルのルート上で、一番の難所ともいわれるアップダウンのある北三陸エリアを代表する断崖景観の北山崎～鵜の巣断崖までのルートを、自然に詳しいガイドと共に歩きます。厳しい地形の中で営まれてきた自然と共生した暮らしを歩きながら感じられるコースです。ここをクリアすれば、全線踏破への難関は一つクリア！？歩いた後のブロックフォーラムでは、みんなで自然の豊かさを再確認し、歩いた感想を述べあいながら、交流を楽しみましょう。

11月7日（土） <参加費500円> 定員20名 コース詳細は裏面をご覧ください。
9：30北山崎ビジターセンタースタート→12：30頃机浜番屋群にて昼食休憩→
15：00頃ホテル羅賀荘ゴール予定 歩行距離：約10km、高低差：のべ900m（登り↑350m、下り↓550m）※ゴール後北山崎まで運転手の方を送迎いたします。

16：00～18：00 <参加無料> 定員50名
ブロックフォーラム@しおさい交流センター（ホテル羅賀荘横）

講師：高橋晃氏（北奥羽自然史研究所 所長、三陸ジオパーク認定ガイド）



大淵香菜子氏（株式会社佐久 企画研究課長、元南三陸・海のビジターセンター職員）

自然に詳しいお二人から、みちのく潮風トレイルの自然の豊かさや魅力について教えていただきます。
このブロックフォーラムは地球環境基金の助成を受けて開催します。

11月8日（日） <参加費500円> 定員20名 コース詳細は裏面をご覧ください。
9：30ホテル羅賀荘スタート→12：00頃鵜の巣断崖Pゴール予定
歩行距離：約8km、高低差：のべ500m（登り↑300m、下り↓200m）
※ゴール後ホテル羅賀荘まで運転手の方を送迎いたします。

【お申込・問合せ】NPO法人体験村・たのはたネットワーク

TEL：0194-37-1211 FAX：0194-33-3355

HP：<https://www.tanohata-taiken.jp/>

→QRコードでHPにアクセスできます。



お申込みはFAX：**0194-33-3355**またはメールtaiken-tanohata@car.ocn.ne.jpへ

代表者名	年齢	同行者数 (代表者含む)
------	----	-----------------

TEL :	()
-------	-----

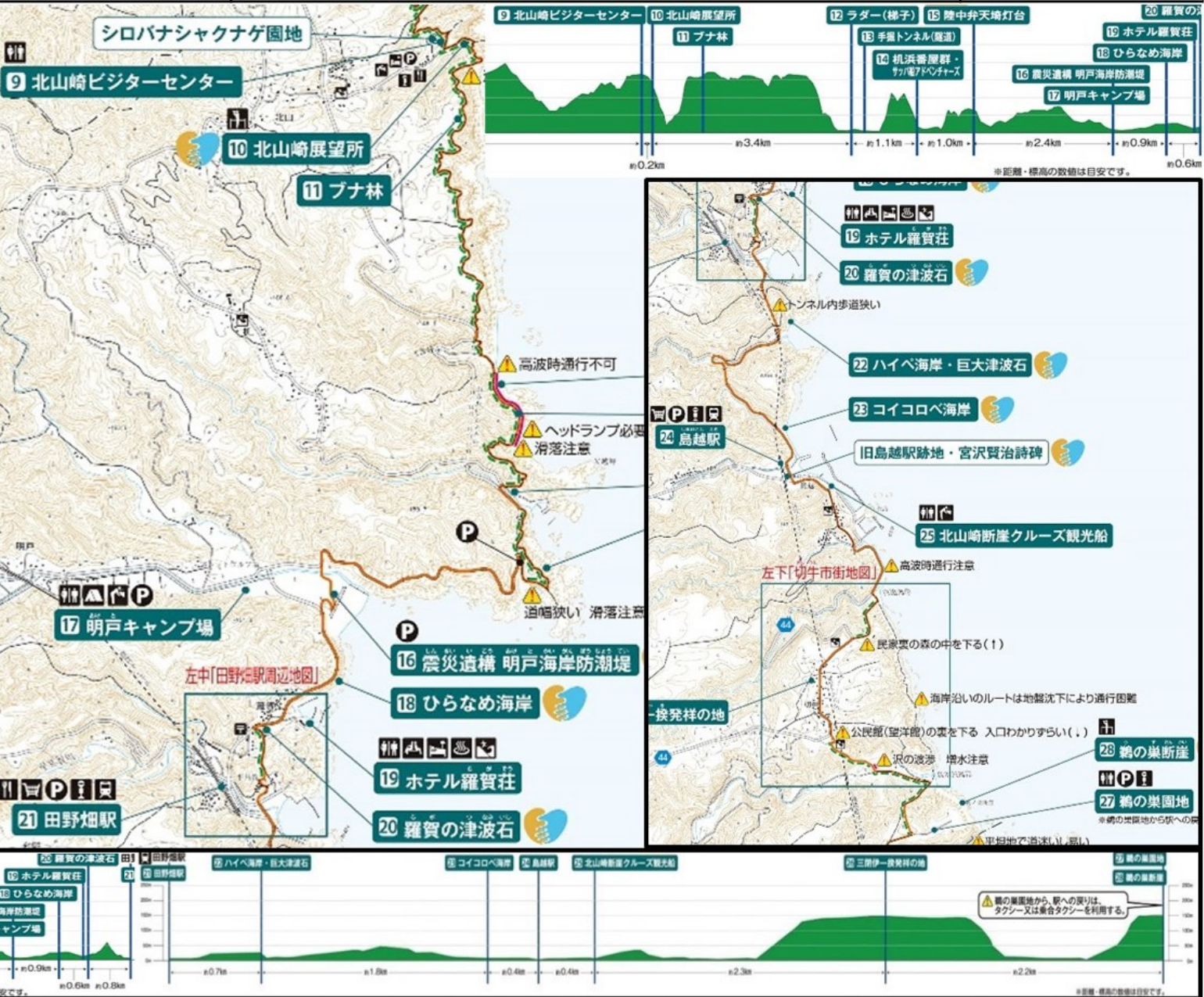
メール：

参加する箇所に○ を記入ください。	申込み〆切：11月3日17：00	送迎が必要な方は ○を記入ください。
------------------------------	--------------------------------	-------------------------------

11/7	トレッキングツアー 北山崎→ホテル羅賀荘	(参加費500円)
------	-------------------------	-----------

11/7	ブロックフォーラム	(参加費無料)
------	-----------	---------

11/8	トレッキングツアー ホテル羅賀荘→鵜の巣断崖（参加費500円）	
------	------------------------------------	--



詳細は<http://tohoku.env.go.jp/mct/route/>にて「普代村南部～田野畑村～岩泉町北部」の地図をご覧ください。